

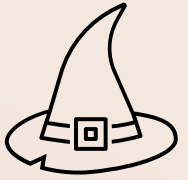
Octobre 2026



Photos scolaires



À venir




LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			01 Jour 3	02 Jour 4
05 Journée pédagogique Service de garde ouvert	06 Jour 5 Rencontre du comité de parents à Rivière-du-Loup 19h30	07 Jour 6 Caisse scolaire	08 Jour 7	09 Jour 8
12 CONGÉ Action de grâce	13 Jour 9	14 Jour 10	15 Jour 1 PREMIÈRE COMMUNICATION	16 Jour 2 La date limite pour le paiement des cahiers d'activités Merci à ceux qui ont déjà fait leur paiement.
19 Jour 3 Conseil d'établissement à 19h à l'école Notre-Dame-du-Sourire	20 Jour 4	21 Jour 5 Caisse scolaire	22 Jour 6	23 Jour 7
26 Jour 8	27 Jour 9	28 Jour 10 	29 Jour 1	30 Jour 2 Fête de l'halloween une lettre vous sera envoyée. 

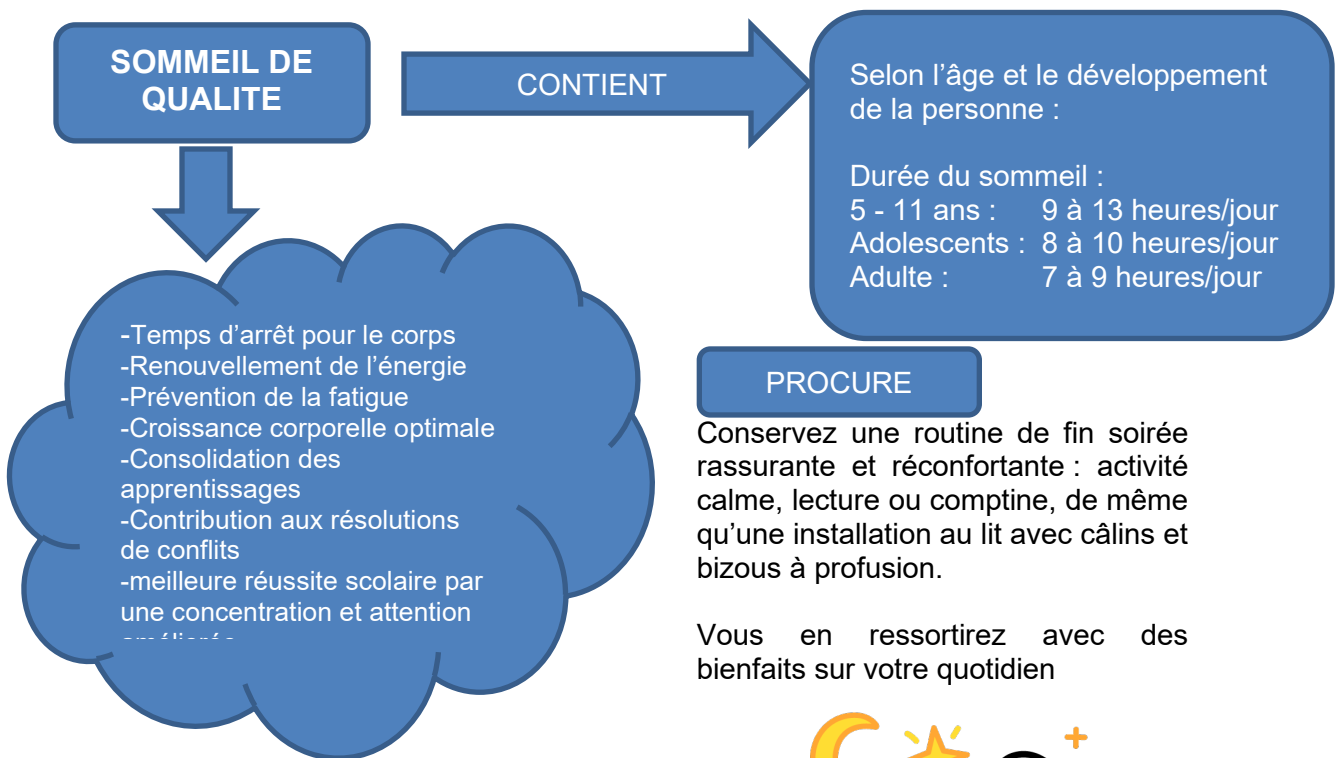
HA ! L'automne, quelle Belle Saison ! C'est le moment de faire le plein d'énergie !

Profitez-en pour apprécier les petits moments de la vie.
Prendre du temps pour soi, c'est aussi important : ça recharge les batteries.

Sortez dehors en famille, allez-vous balader en forêt pour contempler les arbres colorés, allez jouer dehors au parc pour essayer un nouveau sport. Profitez-en pour aller cueillir des pommes, des citrouilles et pourquoi pas ramasser les feuilles tout en s'amusant...
Profitez de l'automne pour vous fabriquer de nombreux nouveaux souvenirs !!!



Quand on parle de niveau d'énergie renouvelé, on parle de sommeil de qualité!
En ce temps de retour en classe, les enfants ont besoin de passer du temps calme en soirée et de dormir adéquatement. C'est essentiel pour leur humeur, la gestion des émotions et leur participation aux activités quotidiennes.



Bonne nuit, faites de beaux rêves!

Mathieu Rodrigue, infirmier clinicien en santé scolaire
pour me contacter : 418-867-2642 poste 67121

