



Février 2024

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|--|--|--|-------------------------------------|--|---|
| <p>Inscription 2023-2024 du 1^{er} février au 21 février 2024</p> <p>Nous vous invitons à visiter le www.csskamloup.gouv.qc.ca section Admission et inscription afin de compléter l'inscription de votre enfant pour l'année scolaire à venir.</p> | | | | 1 Jour 5 Riou Gymnase de l'école Moisson-d'Arts en AM (Voie sportive) | 2 Jour 6 |
| | 5 Journée pédagogique Service de garde OUVERT | 6 Jour 7 | 7 Jour 8 Caisse scolaire | 8 Jour 9 NDDS Activité « La baleine nomade » Riou Sport du midi 5 ^e -6 ^e | 9 Jour 10 NDDS Journée blanche du Club optimiste Riou Activité patin et poutine |
| | 12 Jour 1 Conseil d'établissement 19h École Riou ou via TEAMS | 13 Jour 2 | 14 Jour 3 | 15 Jour 4 | 16 Jour 5 NDDS Déjeuner du Club optimiste |
| | 19 Jour 6 | 20 Jour 7 NDDS Activité de sciences 1re-2e-3e année | 21 Jour 8 Caisse scolaire | 22 Jour 9 Riou Sport du midi 3 ^e -4 ^e | 23 Jour 10 Journée pédagogique flottante Service de garde OUVERT |
| | 26 Jour 1 | 27 Jour 2 | 28 Jour 3 | 29 Jour 4 Riou Sortie au Mont Pit | |



Mémo-santé février 2024

Durant cette période de froideur, permettez-vous d'inclure du soleil dans votre cuisine. Ajoutez légumes et fruits colorés à vos plats préférés. Choisissez-les avec une coloration intense, vous serez assurés de consommer un concentré de vitamines et de nutriments.

Gardez en tête qu'un déjeuner sans fruits, c'est triste comme une journée de pluie. Permettez-vous d'ajouter des tranches de bananes sur vos pains grillés; fraises, bleuets ou pommes dans vos céréales préférées ce qui permettra... au soleil de se lever sur votre journée. N'oubliez pas les épices, les parfums ou les aromates exotiques. Osez en ajouter dans vos recettes et vous serez surpris du résultat. Le soleil sera au rendez-vous!!

Vos enfants seront curieux d'essayer ces nouvelles manières de consommer et apprécierons de cuisiner avec vous. Faites-vous confiance et tenter vos propres combinaisons d'aliments selon vos goûts, suivez votre intuition et pourquoi pas oser et sortir des sentiers battus.

Bonne cuisine soleil !

INFORMATION POUR LES ÉLÈVES DE LA MATERNELLE 5 ANS À LA RENTRÉE SCOLAIRE 2024-2025

Chers parents, je vous lance l'invitation de prendre un rendez-vous pour la vaccination de rappel pour votre enfant. Voici les vaccins qui seront offerts lors de votre visite :

| | |
|--------------------------------|---|
| Adacel-polio (dcaT-VPI) | Vaccin de rappel contre la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite |
| Varivax III (Var) | Vaccin de rappel contre la varicelle si non reçu à l'âge de 18 mois. |

À l'occasion, nous pourrions vous offrir une mise à jour des vaccins manquants.

VACCINATION MATERNELLE 5 ANS

| | |
|---|---|
| OU ? | CLSC de St-Épiphane 211, rue du Couvent, Saint-Épiphane, Qc, G0L 2X0 |
| QUAND ? | 17 mai 2024 de 9h00 à 12h15 |
| J'APPORTE QUOI? | -Carnet de vaccination -Prévoir le port d'un chandail à manches courtes |
| DEMARCHE A FAIRE POUR PRISE DE RENDEZ-VOUS | NOUVELLE MÉTHODE: Nous vous invitons à vous rendre sur la plate-forme Clic Santé à l'adresse www.clicsante.ca Choisir la catégorie Vaccination / Vaccination enfants adolescents /saisir votre code postal / Choisir un Rendez-vous selon l'endroit désiré CLSC St-Épiphane ou Point de service local de RDL pour le service de vaccination 4-6 ans (voir lettre reçue lors de l'inscription scolaire). En cas de besoin, vous pouvez contacter Mme Isabelle Besson agente administrative au Programme Jeunesse du CLSC de RDL. : 418-867-2642 poste 67280. |

Mathieu Rodrigue
Infirmier clinicien en santé scolaire, CLSC Rivière-du-Loup
418-867-2642 poste 67121

Critères d'exclusion d'un enfant d'un milieu de garde ou d'un milieu scolaire

